

ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ


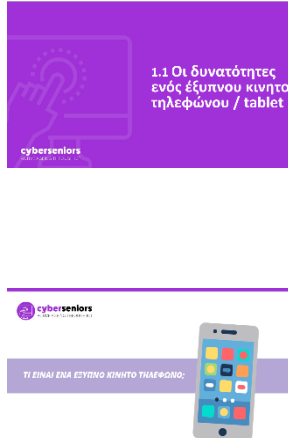

Ενότητα 1/ Εισαγωγή στη χρήση smartphone/ tablet - Βασικά

Πριν ξεκινήσετε την εκπαίδευση

Βεβαιωθείτε ότι έχετε ετοιμάσει τα εξής:	<ul style="list-style-type: none"> • Ηλεκτρονικός υπολογιστής • Παρουσίαση • USB • Κατεβάσατε τις απαραίτητες εφαρμογές
Ο εκπαιδευτής	Προετοιμάστε καλά την παρουσίασή σας
	Έχετε μια θετική και παρακινητική στάση
	Να είστε ακριβείς στην ώρα σας

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης

Διάρκεια	ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΡΟΣ – 60 λεπτά	Σχετική διαφάνεια παρουσίασης
2 λεπτά	<p>Πριν ξεκινήσετε κάθε συνεδρία:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Καλωσορίστε τους συμμετέχοντες και συστηθείτε για να δημιουργήσετε μια καλή ατμόσφαιρα. • Να λαμβάνετε υπόψη για το χρόνο ανά πάσα στιγμή, ώστε να μπορέσετε να καλύψετε όλο το υλικό. • Αφήστε λίγο χρόνο στο τέλος για να απαντήσετε σε ερωτήσεις. • Ενεργήστε με ενσυναίσθηση, υπομονή και εγγύτητα. • Προσπαθήστε να βεβαιώνετε κατά καιρούς ότι οι συμμετέχοντες σας ακολουθούν τις επεξηγήσεις σας. 	
3 λεπτά	<p>Θα εξηγήσουμε ότι το Cyberseniors είναι ένα έργο που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσω του προγράμματος Erasmus+, με κύριο στόχο τη δημιουργία εκπαιδευτικών πόρων για άτομα άνω των 55 ετών, σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης ενός smartphone, καθώς και χρήσιμων εφαρμογών για μια ενεργή γήρανση και μεγαλύτερη αυτονομία. Υπενθυμίζουμε ότι όλες οι πληροφορίες, καθώς και αυτοί οι πόροι, είναι διαθέσιμοι στη διεύθυνση www.cyberseniors.org</p>	

	<p>Θα εξηγήσουμε το ευρετήριο της σημερινής συνεδρίας και θα ενημερώσουμε επίσης για το περιεχόμενο των 4 ενότητων (4 ώρες εκπαίδευσης συνολικά):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στη χρήση του smartphone/tablet 2. Ασφαλής και υπεύθυνη χρήση των τεχνολογιών πληροφοριών και επικοινωνιών (ΤΠΕ) 3. Εφαρμογές ΤΠΕ για κινητά τηλέφωνα και tablet I (αναψυχή, υγεία, επικοινωνία) 4. Εφαρμογές ΤΠΕ για κινητά τηλέφωνα και tablet II (τραπεζικές συναλλαγές, καθημερινές ανάγκες και προσβασιμότητα, δημόσια διοίκηση). 	
	<p>Ενότητα 1: Εισαγωγή στη χρήση smartphone/ tablet</p> <p>Θα παρουσιάσουμε το ευρετήριο της σημερινής συνεδρίασης με το περιεχόμενο που πρόκειται να συζητήσουμε.</p>	 <p>Ενότητα 1: Εισαγωγή στη χρήση smartphone/ tablet</p> <p>cyberseniors ACTIVE AGEING THROUGH ICT</p> <p>Ενότητα 1.1: Δυνατότητες ενός έξυπνου κινητού τηλεφώνου / tablet</p> <p>Πίνακας περιεχομένων</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Οι δυνατότητες ενός smartphone/ tablet 2. Ασφαλής και υπεύθυνη χρήση ΤΠΕ 3. Προβλήματα έναντι Απώστων
<p>20 λεπτά</p>	<p>1.1 Δυνατότητες ενός smartphone/ tablet</p> <p>Θα παρουσιάσουμε το ευρετήριο της σημερινής συνεδρίασης με το περιεχόμενο που πρόκειται να συζητήσουμε.</p> <p>ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΕΞΥΠΝΟ ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ;</p> <p>Ένα smartphone είναι ένα έξυπνο κινητό τηλέφωνο (συσκευή) που σας επιτρέπει να εκτελέσετε πιο προηγμένες εργασίες από ένα συμβατικό τηλέφωνο.</p> <p>Στην κλασική λειτουργία ως τηλέφωνο, το Smartphone ενσωματώνει μια νέα κύρια λειτουργία, που είναι η δυνατότητα σύνδεσης στο διαδίκτυο. Τα smartphones έχουν το δικό τους λειτουργικό σύστημα που επιτρέπει την εκτέλεση εργασιών και λειτουργιών παρόμοιων με αυτές που εκτελούνται από υπολογιστές.</p> <p>Οι συσκευές smartphone διαθέτουν μια σειρά κουμπιών και συνδέσεων. Υπάρχουν πολλά μοντέλα σύμφωνα με τα οποία μπορείτε να αλλάξετε τη θέση αυτών των κουμπιών, αλλά η λειτουργία είναι παρόμοια σε όλες τις συσκευές.</p> <p>Συνήθως αυτά τα κουμπιά είναι για να απενεργοποιούν την συσκευή, να την επαναφέρουν, να αυξάνουν και να μειώνουν την</p>	 <p>1.1 Οι δυνατότητες ενός έξυπνου κινητού τηλεφώνου / tablet</p> <p>cyberseniors ACTIVE AGEING THROUGH ICT</p> <p>ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΕΞΥΠΝΟ ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ;</p> 

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.

ένταση ήχου. Είναι σημαντικό να αναφερθεί, ότι σήμερα θεωρούμε την απενεργοποίηση και επαναφορά ως επιζήμια προς την ζωή της μπαταρίας, οπότε αν θέλετε να αποφύγετε κλήσεις, ειδοποιήσεις κ.λπ., μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία πτήσης, την αθόρυβη λειτουργία ή τη λειτουργία «Μην ενοχλείτε».

Τα έξυπνα τηλέφωνα έχουν οθόνη αφής. Αυτό σημαίνει ότι ο χειρισμός γίνεται πατώντας απαλά τα κουμπιά με το δάχτυλό σας απευθείας στην οθόνη. Αν γλιστρήσουμε το δάχτυλό μας πάνω στην οθόνη, μπορούμε να πάμε σε μια άλλη σειρά οθονών με διαφορετικό περιεχόμενο σαν να ήταν οι σελίδες ενός βιβλίου. Στην κύρια οθόνη εμφανίζονται εικονίδια (εικόνες) που αντιστοιχούν σε συγκεκριμένα εικονίδια και εφαρμογές συστήματος (Apps). Για παράδειγμα, αγγίζοντας το εικονίδιο Ρυθμίσεις ανοίγει την αντίστοιχη εφαρμογή.

Υπάρχουν **εικονίδια συστήματος**. Αυτά είναι προγράμματα που έχουν ήδη προεγκατεστηθεί στο κινητό και που σε πολλές περιπτώσεις δεν μπορούν να εξαιρεθούν.

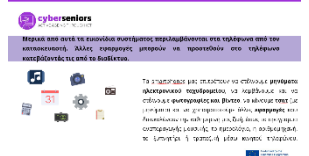
Στη συνέχεια, υπάρχουν **εικονίδια εφαρμογών**, τα οποία είναι αυτά που κάθε άτομο κατεβάζει σύμφωνα με τα γούστα του, κ.λπ., και μπορεί να εξαιρεθεί όταν το επιθυμείτε.

Παρ' όλα αυτά, όλο και περισσότεροι προγραμματιστές διαφορετικών κινητών συσκευών ενσωματώνουν ευρέως διαδεδομένες εφαρμογές ως προεπιλογή, για να μας βοηθήσουν να χρησιμοποιήσουμε το τηλέφωνο με τα πιο διαδεδομένα εργαλεία που καθιστούν τη χρήση τους σχεδόν απαραίτητη (WhatsApp, κοινωνικά δίκτυα κ.λπ.)

Μερικά από αυτά τα εικονίδια συστήματος περιλαμβάνονται στα τηλέφωνα από τον κατασκευαστή. Άλλες εφαρμογές μπορούν να προστεθούν στο τηλέφωνο κατεβάζοντάς τις από το διαδίκτυο. Τα smartphones μας επιτρέπουν να στέλνουμε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, να λαμβάνουμε και να στέλνουμε φωτογραφίες και βίντεο, να κάνουμε τσατ (με μηνύματα) και να χρησιμοποιούμε άλλες εφαρμογές που διευκολύνουν την καθημερινή μας ζωή, όπως το πρόγραμμα αναπαραγωγής μουσικής, το ημερολόγιο, η αριθμομηχανή, το ξυπνητήρι ή τραπεζική μέσω κινητού τηλεφώνου.

Εκτός από τα εικονίδια, μπορούμε να δημιουργήσουμε **φακέλους** για να τους αποθηκεύσουμε ανά τύπο ή θέμα. Αυτό επιταχύνει την αναζήτηση και εξοικονομεί χώρο στα πλέγματα οθόνης.

Η δημιουργία ενός φακέλου είναι πολύ απλή, καθώς συνήθως για την πλειοψηφία των τηλεφώνων το σύστημα είναι το ίδιο. Αν πατήσετε παρατεταμένα μια εφαρμογή για λίγα δευτερόλεπτα και την μετακινήσετε πάνω από μια άλλη, θα δημιουργήσει αυτόματα ένα



φάκελο, τον οποίο στη συνέχεια μπορούμε να επεξεργαστούμε και να μετονομάσουμε για να γνωρίζουμε το περιεχόμενό του με μια ματιά.

Εάν ο φάκελος έχει ήδη δημιουργηθεί, απλά θα σύρετε το εικονίδιο της εφαρμογής που θέλουμε να μετακινήσουμε και αποθέστε το στον εν λόγω φάκελο, όπως φαίνεται στην εικόνα.

Τώρα θα δούμε μερικές από τις πιο βασικές λειτουργίες της χρήσης κινητών συσκευών, όπως η πραγματοποίηση και λήψη κλήσεων, η αποστολή μηνυμάτων κ.λπ.

ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΕΣ ΚΛΗΣΕΙΣ

Όταν λαμβάνουμε μια εισερχόμενη κλήση, εμφανίζεται αυτή η οθόνη (βλ. παρουσίαση). Για να απαντήσουμε, θα πρέπει να σύρουμε το δάχτυλό μας στο πράσινο εικονίδιο προς την υποδεικνυόμενη κατεύθυνση.

Όταν ξεκινήσει η κλήση, το σχέδιο του τηλεφώνου αλλάζει σε κόκκινο. Αν πατήσουμε το κόκκινο εικονίδιο, θα κλείσουμε την κλήση.

Από εδώ μπορούμε επίσης να ενεργοποιήσουμε την επιλογή δυνατότητας ακρόασης «με ελεύθερα χέρια» (hands-free), ένα μεγάφωνο που βοηθά να μην χρειάζεται να κρατάτε το τηλέφωνο. Θα μπορούσαμε επίσης να διακόψουμε την κλήση και να απενεργοποιήσουμε το "μικρόφωνο" έτσι ώστε ο συνομιλητής μας να μην μπορεί να μας ακούσει σε μια συγκεκριμένη στιγμή.

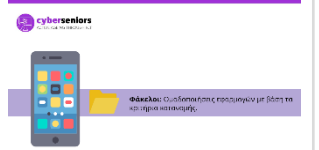
Εάν καλέσουμε μια εταιρεία ή μια διοικητική αρχή, μπορεί να μας ζητηθεί να πληκτρολογήσουμε αριθμούς κατά τη διάρκεια της κλήσης, για να προσδιορίσουμε με ποια υπηρεσία θέλουμε να επικοινωνήσουμε. Το πληκτρολόγιο εξαφανίζεται κατά τη διάρκεια των κλήσεων, οπότε θα πρέπει να πατήσετε το πλήκτρο "πληκτρολόγιο" για να εμφανιστεί.

ΕΞΕΡΧΟΜΕΝΕΣ ΚΛΗΣΕΙΣ

Μπορούμε να τις κάνουμε με διάφορους τρόπους:

- 1) Από το Τηλέφωνο καλώντας τον αριθμό απευθείας.

Αναζητήστε αυτό το εικονίδιο ή παρόμοιο στην αρχική οθόνη. Κάντε κλικ στο "Πληκτρολόγιο" και πληκτρολογήστε τον αριθμό τηλεφώνου



που θέλετε να καλέσετε και τελικά κάντε κλικ στο πράσινο εικονίδιο κλήσης.

2) Από τις Επαφές σας.

Θυμηθείτε ότι αν εισάγετε από το εικονίδιο Τηλέφωνο, υπάρχει συνήθως μια συντόμευση για να σας μεταφέρει από αυτήν την οθόνη (2) στις επαφές σας.

Στη συνέχεια, κάνοντας κλικ στις «Επαφές», εμφανίζεται αυτή η οθόνη, στην οποία βλέπουμε όλες τις επαφές μας ταξινομημένες αλφαβητικά. Κάνοντας κλικ σε οποιοδήποτε από αυτές τις επαφές, η κλήση γίνεται απευθείας.

Από τις επαφές μπορείτε να αποθηκεύσετε νέες επαφές, να αναζητήσετε το εικονίδιο στην εικόνα και να συμπληρώσετε τα πεδία που εμφανίζονται, να κάνετε κλικ στην αποθήκευση (επάνω δεξιά γωνία V).

Είναι σημαντικό να εξηγήσουμε ότι από εδώ μπορούμε να προεπιλέξουμε πού θέλουμε να σωθούν οι επαφές.

Το καλύτερο μέρος είναι πάντα στο υπολογιστικό νέφος (cloud), δηλαδή στο email μας για να αποφεύγεται η απώλεια δεδομένων όταν θα αλλάζετε κινητά.

Απλά θα κάνουμε κλικ στο «αποθήκευση σε:» και από εκεί θα επιλέξουμε το υπολογιστικό νέφος (cloud).

Ένας άλλος απλός τρόπος είναι να αποθηκεύσετε μια επαφή από το αριθμητικό πληκτρολόγιο (όπως όταν κάνουμε μια κλήση χωρίς να έχουμε αποθηκεύσει τον αριθμό).

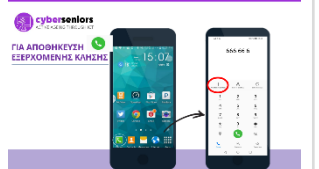
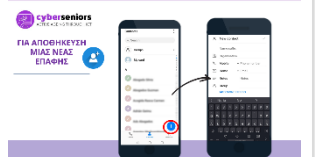
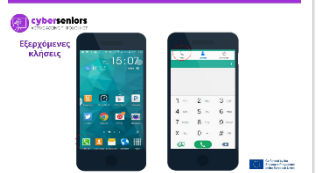
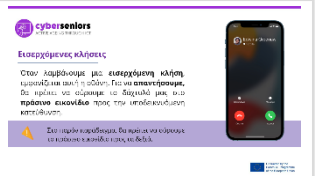
Θα καλέσουμε τον εν λόγω αριθμό και θα επιλέξουμε τη δημιουργία μιας νέας επαφής. Τα επόμενα βήματα είναι τα ίδια με αυτά που παρατέθηκαν στην προηγούμενη ενότητα.

Μπορούμε επίσης να προσθέσουμε νέους αριθμούς σε υπάρχουσες επαφές, εάν κάποιος έχει δύο αριθμούς για παράδειγμα.

Δημιουργήστε επαφές και καταχωρίστε πληροφορίες για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Επί του παρόντος, τα τηλέφωνα από την οθόνη κλειδώματος επιτρέπουν την παραμετροποίηση των δεδομένων επικοινωνίας καθώς και του χρήστη του κινητού (αλλεργίες κ.λπ.)

Επιπλέον, μπορείτε να αποθηκεύσετε στην ημερήσια διάταξή σας την επαφή έκτακτης ανάγκης με την AAA μπροστά για να επιταχύνετε την αναζήτησή σας.

Παράδειγμα: AAA-Μαρία



15 λεπτά

Στην ενότητα «Μητρώο Κλήσεων», έχουμε πρόσβαση στις τελευταίες εισερχόμενες, εξερχόμενες και αναπάντητες κλήσεις που έχουν διαφορετικά εικονίδια και χρώματα για να διευκολύνουν την αναγνώριση. Από εδώ ακολουθώντας τα παραπάνω βήματα μπορούμε επίσης να προσθέσουμε νέες επαφές που δεν έχουμε στην ατζέντα μας.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΚΑΙ ΛΗΨΗ ΜΗΝΥΜΑΤΩΝ

Όπως και με τα συμβατικά τηλέφωνα, μπορείτε να στείλετε μηνύματα κειμένου με ένα smartphone. Για να γράψετε ένα μήνυμα, κάντε κλικ στο εικονίδιο με σχήμα φακέλου στην αρχική οθόνη. Σε μια νέα σελίδα θα ανοίξουν όλα τα μηνύματα που έχουμε λάβει και στείλει, σε μορφή λίστας. Κάνοντας κλικ σε ένα από τα μηνύματα, μπορούμε να στείλουμε ένα μήνυμα κειμένου στον εν λόγω παραλήπτη.

Συνήθως λαμβάνουμε μηνύματα για τέτοιου είδους ερωτήσεις:

- Επιβεβαιώσεις κρατήσεων
- Προωθήσεις
- Κωδικοί επαλήθευσης
- Μηνύματα στον τηλεφωνητή

Εάν θέλουμε να στείλουμε ένα μήνυμα σε μια επαφή ή έναν αριθμό στον οποίο δεν έχουμε στείλει μηνύματα κειμένου προηγουμένως, θα πρέπει να κάνουμε κλικ στο νέο εικονίδιο «Μηνύματα».

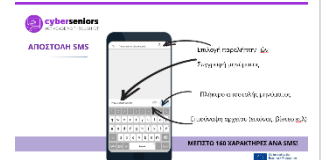
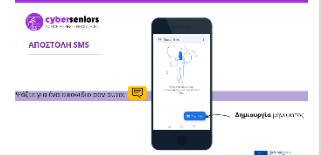
Δημιουργία νέου μηνύματος

Συμπεριλαμβάνουμε τον αριθμό τηλεφώνου του παραλήπτη ή το όνομά του, εάν τον/ την έχουμε αποθηκεύσει στη λίστα επαφών μας. Όταν κάνετε κλικ σε οποιαδήποτε περιοχή του πεδίου κειμένου, εμφανίζεται το πληκτρολόγιο. Μπορούμε να επισυνάψουμε ένα αρχείο στο μήνυμα (φωτογραφία, βίντεο, επαφή, έγγραφο κ.λπ.). Όταν τελειώσουμε το γράψιμο του μηνυματός μας, μπορούμε να στείλουμε το μήνυμα κάνοντας κλικ στο "Αποστολή".

Λήψη μηνυμάτων

Μόλις λάβουμε ένα μήνυμα κειμένου, λαμβάνουμε μια ειδοποίηση στην οθόνη του κινητού. Εμφανίζεται επίσης ένας κύκλος που περιέχει τον αριθμό των μηνυμάτων που λαμβάνονται και τα οποία δεν είναι αναγνωσμένα, πάνω ή δίπλα στο εικονίδιο φακέλου.

Θα επιμείνουμε να είστε πολύ προσεκτικοί όταν λαμβάνετε SMS, καθώς εκτός από επίσημα ζητήματα, όπως η εγγραφή, ο



τερματισμός της απασχόλησης, τα οικονομικά, οι κωδικοί επαλήθευσης εφαρμογών, οι ιστότοποι κ.λπ., τα SMS μπορούν να αποτελέσουν μέσο εξαπάτησης.

Έτσι, το καλύτερο είναι να μην κάνετε κλικ στους συνδέσμους που σας αποστέλλονται (π.χ.: απάτη μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή Amazon*)

* Είναι ένα σύστημα που χρησιμοποιείται ελάχιστα για τη ναυτιλία, αλλά μπορεί να είναι ενδιαφέρον για άτομα που δεν έχουν άλλο σύστημα ή για συγκεκριμένες διαδικασίες όπως ψηφοφορία, δωρεές κλπ.

Ένα από τα σημαντικά μέρη της διαχείρισης του κινητού μας είναι να το εξατομικεύσουμε και να το προσαρμόσουμε σύμφωνα με τις ανάγκες και τα γούστα μας, γι 'αυτό, μπορούμε, για παράδειγμα, να

- **Λογαριασμός ηλεκτρονικού ταχυδρομείου:** Για να έχετε πρόσβαση σε υπηρεσίες διαδικτύου, είναι απαραίτητο να έχετε λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Σε περίπτωση που δεν έχετε, θα πρέπει να δημιουργήσετε ένα.
- **Οθόνη:** από αυτήν την επιλογή μπορείτε να τροποποιήσετε ότι σχετίζεται με την οθόνη: φόντο, φωτεινότητα, μέγεθος γραμματοσειράς (γράμμα) κ.λπ.
- **Ήχος:** από εδώ μπορείτε να τροποποιήσετε την ένταση, να επιλέξετε τον ήχο κλήσης, τον τόνο εισερχόμενων μηνυμάτων κ.λπ.

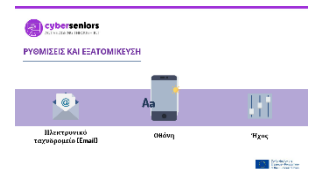
Προσαρμόζουμε τον ήχο με τα κουμπιά στην αριστερή πλευρά. Μπορούμε να διαφοροποιήσουμε μεταξύ 3 διαφορετικών βαθμών:

Σίγαση: Η συσκευή δεν παράγει ακουστική ειδοποίηση.

Δόνηση: Η συσκευή δονείται, αλλά δεν ακούγεται.

Κουδούνισμα: Η συσκευή κάνει έναν ήχο για κάθε μήνυμα που λαμβάνεται.

Λειτουργία «Μην ενοχλείτε»: Με αυτή τη λειτουργία προτεραιότητας η συσκευή θα κτυπήσει μόνο για ειδοποιήσεις που θεωρεί πιο σημαντικές: κλήσεις, μηνύματα από κάποιον που καλούμε συχνά κ.λπ.



Θα μιλήσουμε για τις επιλογές κάμερας για τη λήψη φωτογραφιών ή βίντεο.

Η πρόσβαση στην κάμερα γίνεται πατώντας το εικονίδιο της κάμερας από την αρχική οθόνη.

Οι φωτογραφίες θα αποθηκευτούν στη Συλλογή. Συνήθως δημιουργούνται διαφορετικά άλμπουμ, ανάλογα με την προέλευσή τους (κάμερα, WhatsApp, κοινωνικά δίκτυα κ.λπ.) και μπορείτε εσείς επίσης να δημιουργήσετε τα δικά σας άλμπουμ, τα οποία θα σας βοηθήσουν να κρατήσετε τις φωτογραφίες οργανωμένες (οικογένεια, ταξίδια, φίλοι).

Αυτά (βλ. διαφάνεια παρουσίασης 25) είναι τα πιο συνηθισμένα κουμπιά κατά το άνοιγμα της κάμερας του κινητού μας, όπου μπορούμε να τραβήξουμε βίντεο, φωτογραφίες και selfies (φωτογραφίες από την μπροστινή κάμερα).

Από τις ρυθμίσεις της κάμερας, μπορείτε επίσης να ρυθμίσετε και άλλες επιλογές, όπως το χρονόμετρο κ.λπ.

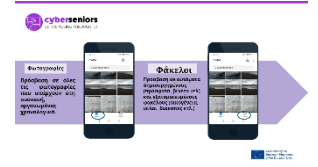
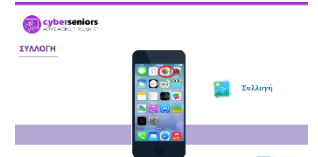
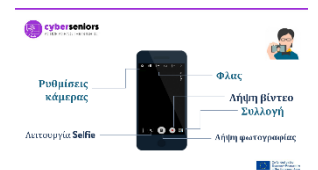
Όλο και πιο συχνά, οι νέες συσκευές περιλαμβάνουν ένα συρόμενο μενού στο κάτω μέρος για άλλες λιγότερο κοινές μορφές φωτογραφιών, όπως πανοραμική, πορτρέτο, νυχτερινή φωτογράφιση κ.λπ.

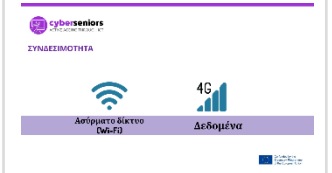
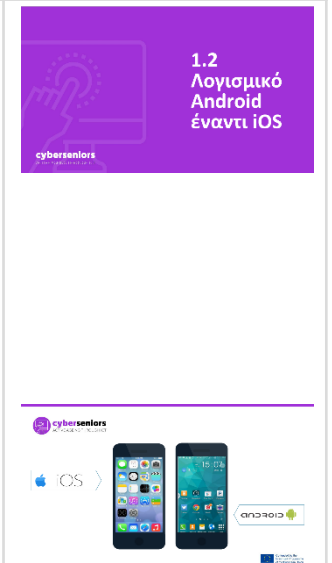
Οι φωτογραφίες που έχουμε τραβήξει αποθηκεύονται στην Συλλογή. Συνήθως θα δημιουργηθούν διαφορετικά άλμπουμ, ανάλογα με την προέλευσή τους (κάμερα, whatsapp, κοινωνικά δίκτυα κ.λπ.) και μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε τα δικά σας άλμπουμ, τα οποία θα σας βοηθήσουν να τα κρατήσετε οργανωμένα (οικογένεια, ταξίδια, φίλοι ...).

Από εδώ βλέπουμε πώς εμφανίζονται οι διάφορες ενότητες:

- Στις Φωτογραφίες, πρόσβαση σε όλες τις φωτογραφίες που έχουμε στο κινητό μας, οργανωμένες χρονολογικά.
- Στους Φακέλους, οι φωτογραφίες (πρόσφατες, βίντεο κ.λπ.) ή εξατομικευμένοι φακέλοι (οικογένεια, φίλοι, διακοπές κ.λπ.) οργανώνονται.

Τώρα θα μιλήσουμε για συνδέσεις. Προκειμένου να επωφεληθούμε από όλες τις λειτουργίες ενός έξυπνου τηλεφώνου, πρέπει να έχουμε σύνδεση στο Διαδίκτυο. Υπάρχουν δύο τρόποι σύνδεσης στο δίκτυο.



	<ul style="list-style-type: none"> • Ασύρματο δίκτυο/ Wi-Fi: Εάν έχουμε συνάψει σύμβαση με έναν τηλεφωνικό φορέα για πρόσβαση στο διαδίκτυο από το σπίτι μας, τότε συνδέσουμε τη συσκευή μας σε αυτό το δίκτυο Wi-Fi. Την πρώτη φορά που θα συνδεθούμε, θα πρέπει να εισάγουμε στο κινητό έναν κωδικό πρόσβασης που εμφανίζεται στο δρομολογητή. • Δεδομένα: Εάν δεν έχουμε διαδίκτυο στο σπίτι ή δεν είμαστε σε περιοχή με σύνδεση Wi-Fi και θέλουμε να συνδεθούμε στο διαδίκτυο, θα πρέπει να ενεργοποιήσουμε τα δεδομένα κινητής τηλεφωνίας και να έχουμε συνάψει σύμβαση με διαθέσιμα δεδομένα. <p>Αλλά προσέξτε τα ανοικτά δίκτυα που είναι λιγότερο ασφαλή. Αποφύγετε τη χρήση τους για ευάλωτα δεδομένα.</p>	
<p>15 λεπτά</p>	<p>1.2 Λογισμικό Android Vs iOS</p> <p>Το λειτουργικό σύστημα ενός κινητού τηλεφώνου (ονομάζεται έτσι και για Η/Υ) είναι το σύνολο των λειτουργιών που μας επιτρέπουν να χρησιμοποιήσουμε το τηλέφωνο. Το λειτουργικό σύστημα είναι υπεύθυνο για την εκτέλεση των διαδικασιών, το άνοιγμα των προγραμμάτων, την παροχή των απαραίτητων πόρων κ.λπ., και ανάλογα με την μάρκα κινητού, υπάρχουν δύο μεγάλα λειτουργικά συστήματα, τα οποία χρησιμοποιούνται ευρύτερα.</p> <p>Για κινητά Apple είναι το λογισμικό iOS και για τα υπόλοιπα (συνήθως) χρησιμοποιείται το λογισμικό Android.</p> <p>Για πρακτικούς σκοπούς, η συνάφεια του iOS είναι ότι τα μέσα λήψης εφαρμογών και η διαθεσιμότητα των εφαρμογών είναι διαφορετικά.</p> <p>Κατά τα άλλα, οι διαφορές αναφέρονται περισσότερο σε τεχνικά και συγκεκριμένα δεδομένα που, αν και, προφανώς, επηρεάζουν την απόδοση, την ασφάλεια κ.λπ., πρακτικά δεν χρειάζεται να γνωρίζετε τις διαφορές με λεπτομέρεια.</p> <p>Ομοιότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> • Οι βασικές λειτουργίες όπως οι κλήσεις, τα μηνύματα, η περιήγηση στο διαδίκτυο κ.λπ. • Το περιβάλλον εργασίας χρήστη υποστηρίζει τις ίδιες λειτουργίες, όπως swiping, πάτημα, τσίμπημα ή ζουμ. • Σε όλους τους χρήστες παρουσιάζονται οι ρυθμίσεις απορρήτου για να μειωθεί ο κίνδυνος διαρροής δεδομένων. 	

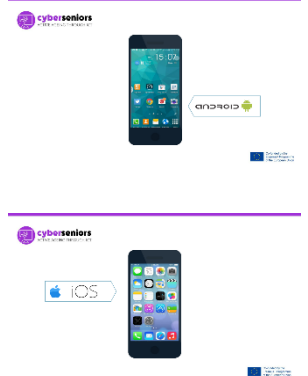
Διαφορές

- Λειτουργούν με διαφορετικά λειτουργικά συστήματα.
- Το Android προσφέρει περισσότερη ελευθερία στους χρήστες του, πράγμα που σημαίνει ότι είναι πολύ πιο εύκολο να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις από ό, τι είναι στο iOS.
- Με την πάροδο του χρόνου, η απόδοση μιας συσκευής Android θα μειωθεί, ενώ η απόδοση μιας συσκευής iOS θα παραμείνει ως επί το πλείστον η ίδια.

Επειδή το λογισμικό Android είναι διαθέσιμο σε πολλές κατασκευαστικές εταιρίες κινητών, υπάρχει κίνδυνος μείωσης της ποιότητας όταν πρόκειται για φθηνότερα τηλέφωνα.

Το σύστημα Android είναι το πιο συνηθισμένο στα smartphones σήμερα. Το Android ανήκει στην Google από το 2005, οπότε το μέρος λήψης εφαρμογών ονομάζεται Google Play Store, το οποίο θα δούμε τώρα.

Το λειτουργικό σύστημα για όλες τις κινητές συσκευές, smartphone ή tablet της Apple είναι iOS και το μέρος λήψης εφαρμογών ονομάζεται App Store, το οποίο θα δούμε τώρα.

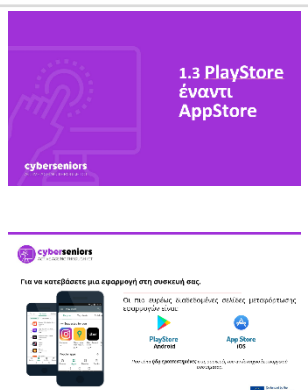


1.3 PlayStore έναντι AppStore

Οι εφαρμογές είναι τα προγράμματα που μπορούμε να κατεβάσουμε στη συσκευή μας για να τα χρησιμοποιήσουμε. Υπάρχουν επί πληρωμή και δωρεάν.

Όπως αναφέραμε, ανάλογα με τον τύπο του λειτουργικού συστήματος που χρησιμοποιεί το κινητό μας, η τοποθεσία λήψης είναι διαφορετική και οι διαθέσιμες εφαρμογές ενδέχεται να διαφέρουν.

Αλλά η λειτουργία για λήψη είναι η ίδια. Κάντε κλικ στο εικονίδιο App Store (iOS) ή Play Store (Android), όπου θα μας παρουσιαστεί η ακόλουθη οθόνη. Εκεί μπορείτε να αναζητήσετε την εφαρμογή που θέλετε να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε.



Διαφορές

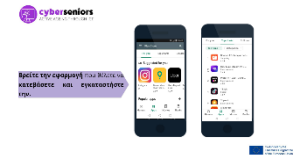
iOS - Apple Store

- είναι πιο κουραστικό.
- το τέλος εγγραφής είναι λιγότερο προσιτό.
- το Apple AppStore είναι μια καλή επένδυση.
- ένα υψηλό ποσοστό πωλήσεων πηγαίνει στους προγραμματιστές.
- οι χρήστες iOS είναι πιο πρόθυμοι να πληρώσουν για την εφαρμογή.

Android - Play Store

- είναι πολύ πιο εύκολο.
- το κέρδος μπορεί να μην είναι τόσο υψηλό.
- οι χρήστες Android αναμένουν ότι η εφαρμογή θα είναι δωρεάν.
- οι προγραμματιστές πρέπει να βασίζονται στη διαφήμιση.

Θα εξηγήσουμε ότι οι συμμετέχοντες θα πρέπει απλά να επιλέξουν την εφαρμογή που θέλουν να κατεβάσουν και να την επιλέξουν.



5 ΛΕΠΤΑ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ

Θα αφήσουμε λίγο χρόνο πριν το τέλος της συνεδρίασης για να επιλύσουμε αμφιβολίες ή ανησυχίες σχετικά με το τι παρατηρήθηκε στη σημερινή συνεδρίαση, θα εκτιμήσουμε τη συμμετοχή τους και θα τους ενθαρρύνουμε να εξασκηθούν στο σπίτι, ώστε να μην ξεχάσουν αυτά που έμαθαν σήμερα.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.

www.cyberseniors.org